



**Режим дня  
МБДОУ Детский сад № 5 «Солнышко»**

№ п/п	Режимные моменты	гр.р.в.	I мл.гр.	II мл.гр.	сред. гр.	стар. гр.	подг. гр.
1.	Прием, осмотр, игры, дежурство	7.00- 7.55	7.00- 8.00	7.00- 8.00	7.00- 8.10	7.00- 8.20	7.00- 8.30
2.	Утренняя гимнастика (длительность, минут)	7.55- 8.00 (4-5)	8.00- 8.10 (5-6)	8.00- 8.10 (5-6)	8.10- 8.20 (6-8)	8.20- 8.30 (8-10)	8.30- 8.40 (10-12)
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00- 8.30	8.10- 8.30	8.10- 8.35	8.20- 8.40	8.30- 8.45	8.40- 8.50
4.	Самостоятельная деятельность	8.30- 9.00	8.30 9.00	8.35 9.00	8.40 9.00	8.45- 9.00	8.50 9.00
5.	Организованная образовательная деятельность	9.00- 9.10 9.10- 9.20	9.00- 9.10 9.10- 9.20	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20 9.30 – 9.55	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
6.	Второй завтрак	9.20- 9.30	9.20- 9.30	9.40- 9.50	9.50- 10.00	9.55- 10.05	10.10- 10.25
7.	Организованная образовательная деятельность	-	-	-	-	-	10.25- 11.00
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	9.30- 11.10	9.30- 11.35	9.50- 11.45	10.00- 11.55	10.05- 12.20	11.00- 12.35
9.	Возвращение с прогулки, игры	11.10- 11.30	11.35- 11.45	11.45- 11.55	11.55- 12.05	12.20- 12.30	12.35- 12.40
10.	Подготовка к обеду, обед	11.30- 11.50	11.45- 12.00	11.55- 12.15	12.05- 12.25	12.30- 12.50	12.40- 13.00
11.	Подготовка ко сну, сон	11.50- 15.00	12.00- 15.00	12.15- 15.00	12.25- 15.00	12.50- 15.15	13.00- 15.30
12.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.15- 15.30	15.30 15.40
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.15- 15.30	15.15- 15.30	15.15- 15.30	15.15- 15.30	15.30- 15.50	15.40 15.55
14.	Самостоятельная деятельность	15.30- 15.45	15.30- 15.45	15.30- 16.00	15.30- 16.10	15.50- 16.00	15.55- 16.00
15.	Организованная образовательная деятельность	15.45- 15.55 15.55- 16.05	15.45- 15.55 15.55 16.05	-	-	16.00- 16.25	-
16.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10- 17.48	16.15- 17.48	16.00- 17.48	16.10- 17.48	16.25 17.48	16.00 17.48